

2

February



月

火

水

木

金

土

2

カラオケ
大型カレンダーカラオケ
お手玉
カウボーイ

3

カラオケ
大型カレンダーカラオケ
頭脳ゲーム
書道

4

カラオケ
大型カレンダー筆文字アート
チエアーヨガ

5

カラオケ
大型カレンダーカラオケ
カラーボール
ゲーム

6

カラオケ
大型カレンダーカラオケ
頭脳ゲーム

7

カラオケ
大型カレンダーカラオケ
ゲート
ボーリング

9

カラオケ
制作カラオケ
ウッドスロウ

10

カラオケ
制作カラオケ
ゲートボール
ゲーム

11

カラオケ
制作フラワーセラピー
頭脳ゲーム

12

カラオケ
制作カラオケ
早口言葉ゲーム
書道

13

カラオケ
制作カラオケ
絵手紙教室
風船バレー

14

バレンタイン
お菓子作り
制作カラオケ
ウッドスロウ16 カラオケ
新！元気塾カラオケ
風船飛んでき
ゲーム
書道17 カラオケ
早口言葉ゲームカラオケ
麻由さんヨガ18 カラオケ
新！元気塾筆文字アート
合唱19 カラオケ
チエアーヨガカラオケ
ウッドスロウ20 カラオケ
新！元気塾カラオケ
ウッドスロウ21 カラオケ
頭脳ゲームカラオケ
パウンドde
シートゲーム23 カラオケ
チエアーヨガカラオケ
カップゴルフ24 カラオケ
新！元気塾カラオケ
麻由さんヨガ25 カラオケ
頭脳ゲーム筆文字アート
新！元気塾26 カラオケ
新！元気塾カラオケ
お手玉バズーカ27 カラオケ
頭脳ゲームカラオケ
足でコロコロ
ゲーム
書道28 カラオケ
早口言葉ゲームカラオケ
ウッドスロウ

※変更になる場合があります。

ご了承ください。

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は
毎日おこなっています！

→床屋週間です！

今年のフラワーセラピースタート！
他にもいくつか新しい活動が！
お楽しみに！

デイサービスセンター禎心会東